

# お願いします 献血!!

令和6年 8月27日(火)

徳島市山城西4丁目35-2 Tel:088-679-1122

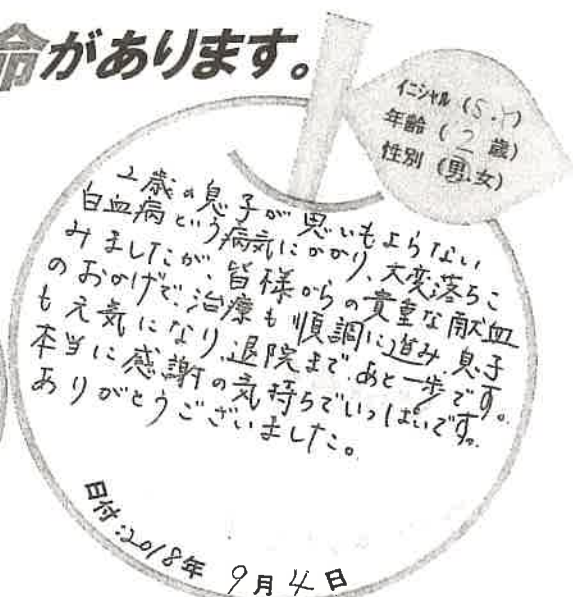
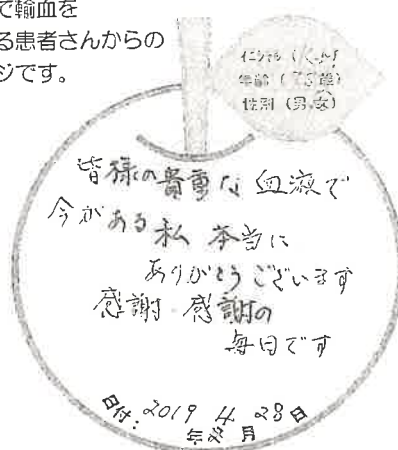
## CITY<sup>+</sup>plus 徳島沖浜店

### 9:00~16:30

あなたの献血で救える命があります。

徳島県内で輸血を受けている患者さんからのメッセージです。

当日は 400mL  
献血にご協力をお願いします。

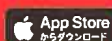


徳島県赤十字血液センター Tel: 0120-688-994 気軽にお電話ください。

献血予約も問診回答もアプリでできる!



二次元バーコードを読み取って  
アプリダウンロード!



日本赤十字社  
Japanese Red Cross Society

## ●献血するには何に気をつければいいの？

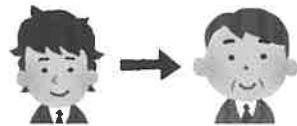
### 体重



50kg  
以上

### 年齢

男性：17～69歳



女性：18～69歳



※65歳以上の方は  
60～64歳の間に経験  
のある方に限ります。

### 睡眠



4時間以上  
※初回者は  
5時間以上

### 食事



あっさりしたものを  
しっかりお取り  
ください

### お薬



飲んでいても  
献血できる薬が  
増えました



※これ以外にも服薬していても献血できる薬はたくさん  
あります。  
まずは tel：0120-688-994 までご連絡ください。

## ●どんなメリットがあるの？

無料で検査通知をお届けいたします。

### ●15項目の血液検査

- ・肝機能
- ・コレステロール
- ・糖尿病関連 など

### ●感染症検査

- ・B型、C型肝炎ウイルス
- ・梅毒
- ・白血病関連ウイルス など



健康チェックに  
定期的な  
献血を！

## ●できないこともあるの？

3日以内の  
出血を伴う  
歯科治療



4週間以内に  
海外からの  
帰国・入国



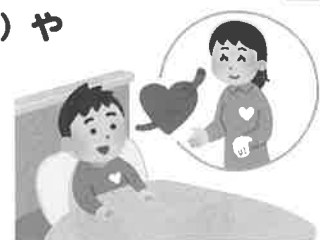
6ヵ月以内に  
新たな異性や同性との  
性的接触



エイズ検査が目的の方  
※エイズウイルス (HIV) 検査に  
ついては、通知していません。



輸血（自己血を除く）や  
臓器移植を受けた方



## ●献血は30分ほどで終わります

### ①受付

献血受付



### ②問診 (健康チェック)



### ③Dr. から 問診と 血圧測定



### ④血液の濃さを 測定



### ⑤採血 (5～10分)



### ⑥休憩



### ⑦献血カードの 受け取り



上記に該当されない方でも、検診医の判断で献血をお断りすることがあります。